

RETIRO



# SANANDO MI NIÑA INTERIOR

@ESENCIASMISTICAS13





# Bienvenida

Cuando no tenemos sanada la relación con nuestra niña interior, vivimos dominadas por patrones repetitivos que nos dificultan las relaciones sanas. En este retiro vas a conocer en profundidad las heridas de tu niña interior, aprenderás a identificarlas, acogerlas y gestionarlas.

Sanar es el primer paso a una vida en equilibrio y armonía. Una vez que detectamos las carencias en la relación de afecto en nuestra infancia podemos atribuirles desde nuestro yo adulto todo aquello que nuestra niña interna reclama y que llega a dificultar desde donde nos relacionamos tanto en nuestro círculo más íntimo, familiares e incluso la elección de pareja y trabajo.

Desde nuestras heridas sin gestionar parten todas las elecciones de nuestra vida de una manera inconsciente. Este retiro te permite observarte a ti misma y retomar desde el yo consciente partiendo hacia la vida que quieres y deseas.



*Esther Serna*







## Este retiro es para ti si;

Si quieres mejorar la relación contigo misma y con los demás, gestionarte desde tu parte más centrada y adulta. Si quieres comprender tus heridas emocionales, acogerlas y aprender a cuidar de tu niña interior. Si quieres construir una relación verdaderamente íntima contigo y con los demás.

Cuando miras tus heridas y te haces cargo de ellas, aprendiendo a ser compasiva contigo, te abres a la posibilidad de regresar a las capas más profundas de tu corazón, el lugar de tu esencia, cuanto más profundo puedas llegar a tu corazón, más profundamente podrás tocar el corazón de otro.

Este es un viaje del miedo al amor, de las relaciones codependientes a la libertad. En este retiro aprenderás a mejorar la gestión de tus relaciones y tu vulnerabilidad, aportando más consciencia y posibilidades a tu vida.

*Esther Serna*



# Esencias Místicas 13



La Sanación del niño interior es un viaje profundamente transformador hacia la sanación emocional y la autenticidad. En este retiro, te invitamos a explorar las profundidades de tu ser, a sanar heridas emocionales arraigadas y abrazar la verdadera esencia que yace en tu interior.

Absolutamente todos llevamos heridas emocionales y bloqueos arraigados de experiencias pasadas que influyen en nuestras vidas adultas.

Desde la sensación de no ser amados o valorados hasta el miedo, la tristeza o la ira acumulada. A menudo, estas heridas permanecen ocultas en nuestro subconsciente, pero siguen influyendo en nuestras vidas adultas.

La sanación del niño interior es un proceso profundo que nos permite liberar estas heridas, abrazar nuestra autenticidad y vivir desde un lugar de amor y compasión hacia nosotros mismos y los demás.

*Esther Serna*







## RE CONOCERSE Y ATENDERSE

Empezamos haciendo conscientes nuestras heridas, patrones y creencias recurrentes antes no vistas.

## ACEPTACION Y SOSTENERSE

Integraremos aceptando sin juicio ni resistencia. Abrazaremos la totalidad de la experiencia sin dualidad.

## TOMA DE CONCIENCIA

Modificaremos transformaremos y adaptaremos el nuevo paradigma que se verá reflejado en una nueva versión de una misma

## LIBERACIÓN Y RESURGIMIENTO

Soltaremos la carga emocional hasta encontrar la paz interior.

UTILIZAREMOS METODOLOGIA CREATIVA Y MEDITACIONES ACTIVAS Y UN PROFUNDO ENCUENTRO CON NOSOTRAS MISMAS. TRABAJOS EN COMPANERISMO Y EN SOLEDAD.

*Esther Serna*





# Re- Conexión con la unidad:

Perdonando es como se sube de nivel. no hay otra.  
Y si, es lo que haremos.  
Todo lo que tienes que hacer es perdonar y perdonarte,  
se ve fácil ¿verdad? jeje...

## CONCLUSION

No importa cuanta resistencia pongas, saldrás  
renovada, cerrando puertas, dándote una palmada en  
la espalda, o abrazándote con todo tu ser, mas  
verdadera, mas maravillosa, mas guapa, mas  
autentica, mas tu.

*Esther Serna*







# ¿A quién va dirigido?

A toda mujer que quiera aprender a relacionarse consigo misma y en todas sus relaciones de una manera mas consciente, mas afectiva, mas serena, mas amable, mas amorosa, mas pacífica, mas sana.

A toda mujer que esté en un momento de despertar, momento de cambios, de crisis, momento de querer, cuidarse, de profundizar, de aprender, de amar.

A toda mujer que quiera dejar de sentirse sola, que quiera aprender a habitarse, conocerse y sobre todo dejar de tener miedos, heridas y mochilas que pesan, tristezas reprimidas y rabia contenida que debilita.

*“Un espacio dedicado a la Sanación, soltando todo aquello que ya no necesitas y que te limita para experimentar el verdadero goce de la vida.”*

*Esther Serna*







# ¿Por Qué Elegir Nuestro Retiro?



Porque es un espacio de sanación  
creado en un ambiente seguro y respetuoso  
donde puedes explorar tus emociones y sanar  
sin juicio ni presiones externas. Todo guiado  
desde el amor, en un ambiente de confianza y  
respetuoso.

*Esther Serna*





# Unos días de Retiro para...

Aprender a amar y ser amada no por lo que eres si no, por quien eres.

Reconexión con tu verdadera esencia.

Permitirte y consentirte.

Desbloquear canales que te permitan fluir.

Soltar creencias y expectativas que te limitan.

Confiar en la vida que nos sostiene.

Aprender a conectar con tu guía interior.

Aprender a Sentir sin miedo.

Y por qué no... reír, gritar, llorar y sacar a tu diosa interior aun dormida.



*Esther Serna*





EL RETIRO SE DARÁ LUGAR EN

# CASA RURAL SANTA CREU

Partida de Valverde Bajo, Polígono 1, Número 220 - 03139 Elche  
(Alicante), .

Enclavada en el corazón de la antigua Hacienda Santa Cruz, La Casa Rural Santa Creu es mucho más que un alojamiento, es un reflejo de la historia, la comodidad y la belleza combinadas en un único y encantador espacio. Con una herencia que se remonta al año 1800, esta casa histórica ha sido renovada con esmero para brindar a nuestros huéspedes una experiencia que fusiona la autenticidad del pasado con las comodidades modernas.





**“SOY ESTHER CREADORA Y  
FUNDADORA DE ESENCIAS  
MÍSTICAS 13, MI PROPOSITO ES  
QUE ENCUENTRES TU VERDADERA  
ESENCIA. NO VENDO CURSOS,  
OFREZCO POSIBILIDADES DE  
CAMBIO, CAMBIOS NECESARIOS Y  
PUNTOS DE VISTA HASTA AHORA  
BORRADAS DE LA MEMORIA  
COLECTIVA.**



**Y DEBES SABER QUE AQUÍ:  
NO HAY DIOSES, EL DIOS O LA DIOSA ESTÁ EN TI...  
NO REPRESENTO A NADA NI A NADIE. SE RESPETA TODA  
IDEOLOGÍA/CREENCIA.  
NO HAY COMPETICIÓN, TRABAJO CON LA ENERGÍA  
FEMENINA, LO CUAL NO ES COMPETITIVA SI NO,  
INTEGRADORA.  
NO ES UNA SECTA, SOMOS UN ENCUENTRO.  
NO HAY GURÚS, NO HAY SERES “ILUMINADOS” NI  
DOCTRINAS, HAY SOSTENEDORA, ALQUIMISTA Y  
CATALIZADORA.  
NO HAY VERDAD ABSOLUTA, HAY CONOCIMIENTO Y  
SABIDURÍA ANCESTRAL.  
NO HAY OCULTISMO, ESTO FUE, ES Y SERÁ PURA LUZ... DE  
DENTRO HACIA FUERA...  
NO HAY TÉCNICAS, HAY POSIBILIDADES, CREATIVAS,  
DONDE ENCONTRARÁS QUE TE HACE VIBRAR, CONECTAR...  
SE TE PERMITE Y DEBES PERMITIRTE EXPERIMENTAR...”**

*Esther Serna*







*Otros retiros con*



*Esencias Místicas 13*



# SANANDO MI NIÑA INTERIOR



SI ESTÁS INTERESADA EN ASISTIR A ESTE  
MARAVILLOSO RETIRO, PONTE EN  
CONTACTO CON ESENCIAS MISTICAS 13 Y  
PODRÁS HACER TU RESERVA. PLAZAS  
LIMITADAS.

PRECIO DEL RETIRO 520€

14, 15 Y 16 DE JUNIO 2024

PENSIÓN COMPLETA

PUEDES HACER EL PAGO COMPLETO O

EN CONCEPTO DE RESERVA 50%

EL 50% RESTANTE DIA 5 DE JUNIO 2024



@ESENCIASMISTICAS13

EMAIL ESTHERDAKINI@GMAIL.COM

WHATSAPP/ TLF 671.23.51.80

DIRECCION LOCAL COMERCIAL "ESENCIAS MISTICAS 13"

C/CONRADO DEL CAMPO 58 PLANTA BAJA

ELCHE (ALICANTE)

ESPAÑA